

綠營號

大棠西貢

秋冬山遊蹤

今期內容

楓言楓語
 大棠紅葉攻略
 室內空氣質素與健康
 秋冬萬宜遊

編輯 撰稿及校對

保良局渡假營環保組

保良局北潭涌渡假營

保良局賽馬會大棠渡假村



如何到達??

1. 營友可向保良局北潭涌渡假營報名參加「地質保育大長征」，活動設免費專車接送服務，供營友往返營地，詳情可向保良局北潭涌渡假營辦事處查詢（電話：2972 4302）；或
2. 到西貢市中心乘坐94號巴士或鑽石山港鐵站乘坐96R巴士（僅在週末及公共假期行駛），經過北潭涌後下車。
沿大網仔路前行至岔路口，靠右沿西貢萬宜路繼續步行約9公里；或
3. 直接於西貢市中心或北潭涌乘坐計程車前往萬宜水庫東壩，即可到達萬宜地質步道。

1. 遠觀破邊洲

在壩頂上往右邊看，除了欣賞一望無盡的大海外，還可發現被孤立的破邊洲。破邊洲的形成屬於海蝕現象之一，破邊洲原與鄰近的花山相連，但因受海浪長年累月的沖擊，逐漸與花山分離，形成海蝕柱。

2. 巨型錨形石

錨形石又名弱波石，顧名思義有減弱波浪沖擊之用。東壩的防波堤外，7,000多個混凝土錨形石緊緊相扣，以保護堤壩，阻擋著海浪對西貢海岸的衝擊。在步道的起點，豎立著一個巨型錨形石，紀念興建水庫時犧牲的工程人員。

3. S形六角形岩柱

在糧船灣景區一帶，佈滿六角形柱狀節理火山岩，這些岩柱群是由熔岩、岩屑及火山灰的混合物冷卻後收縮而成，蘊含大量鉀長石和石英斑晶，屬於酸性流紋質火山岩，在劇烈的地殼移動下，尚未完全凝固的岩柱被扭曲摺疊，形成S形六角形岩柱這個現象，驟眼看像是一幅巨大的天然壁畫。

4. 海蝕洞

步道的盡頭為一條伸延出水面的木橋，踏上木橋可近觀海蝕洞，了解海蝕現象的演變過程。這個海蝕洞其實由大浪侵蝕而成，但自1978年防波堤建造工程完成後，防波堤阻擋了大浪的衝擊，洞穴就不再遭受侵蝕，形成現時的景象。



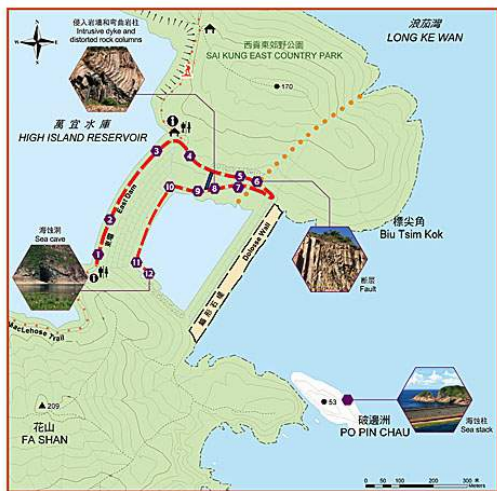
秋冬萬宜遊



欣賞岩石時，我們記謹：

1. 切勿攀爬岩柱或踐踏遭受嚴重風化或侵蝕的岩石表面，須留意鬆散或光滑的岩石。
 2. 切勿帶走任何的岩石、化石、礦物或泥沙。挖掘、破壞或污損任何岩石均屬違法。
- 所有地質公園，是由漁農自然護理署規劃及管理並受《郊野公園條例》及《海岸公園條例》保護。

秋冬季去郊遊已成為港人的指定節目，香港郊野風景多變美麗，有山嶺、叢林、水塘和海濱地帶，即使平日少到郊野行山的朋友，也會因秋冬舒適的天氣，以及美麗的景致而被吸引到去郊遊。郊遊是老少咸宜的活動，為了令大家的假日節目更豐富，在此推介一個適合一家大小及一眾新手到訪的初級郊遊路線萬宜地質步道。萬宜地質步道位於萬宜水庫東壩，屬於香港聯合國教科文組織世界地質公園糧船灣景區的範圍，以舉世罕見的酸性火山岩多角節理岩柱聞名。踏上萬宜地質步道，不但可以近距離欣賞到世界級六角形岩柱，而且同時能觀察多種有趣的地質構造與現象，例如斷層、扭曲的石柱及岩牆侵入等。透過沿途設有的解說牌，更可增長對岩石資料、海蝕洞形成及香港地質變化的知識。步道全程石屎路，平坦易行，平日亦吸引了不少退休人士到此郊遊。



起點 Start  2.8 公里 (來回 round trip)  2 小時 hours

萬宜地質步道來回全程長2.8公里，需時約2小時，多個因當時火山活動和海蝕現象而形成的特色景點隨處可見，沿途更設有解說牌，非常適合郊遊人士放慢腳步，駐足欣賞大自然的鬼斧神工。

地質公園知多點

香港地質公園於2015年更名為「香港聯合國教科文組織世界地質公園」，分為西貢火山岩和新界東北沉積岩兩個園區。火山岩園區包括糧船灣、橋咀洲、果洲群島和鸞缸群島四個景區。沉積岩園區包括東平洲、印洲塘、赤門和赤洲－黃竹角咀四個景區。



元朗大棠交通方便，楓香樹又較其他地方密集，部份樹木高度更是伸手可及，因此一直都吸引了很多人慕名而來。可是因為紅葉太吸引的關係，使得大棠山路在楓香轉紅之際會變得車水馬龍。建議欲駕車前往的朋友可轉為乘搭公共交通工具，既環保又可免除交通擠塞的麻煩，

轉乘方法如下：

- 1) 在朗屏站B出口轉乘K66巴士於大棠山路站下車，步行上山約45分鐘即可到達
- 2) 於元朗千色廣場外的紅棉圍乘坐紅色小巴(元朗<->大棠)於大棠山路下車，步行上山約45分鐘即可

觀看紅葉的時機

於香港氣溫較為溫暖，冬天一般來得比其他地區遲，所以每年11月底至1月初都是觀看紅葉的良好時機。由於紅葉變色的主要原因是因為溫度的改變，觀賞紅葉前可以到漁農自然護理署的「郊野公園教育活動計劃-紅葉指數」中查看紅葉變色的情況。漁農自然護理署的郊野公園教育活動計劃-紅葉指數網址：

http://www.natureintouch.gov.hk/outdoor/activity/nit_2011/0/729



紅葉情報

郊野公園/	紅葉指數*
沙頭角沙頭角	25/11/2016



終於轉紅了!!

大棠紅葉 攻略

想睇紅葉?每年大棠自然教育徑都是公眾人士的首選，因為最為集中，交通方便。



最佳的拍攝位置，就在小山丘和涼亭，可以近距離接觸楓葉兼在樹底留倩影



全程石屎路，是入門級郊遊路徑，來回大棠紅葉區約需~小時。



由燒烤場起步行至漁護署苗圃進入大欖郊野公園，再走大約 2 公里左右就是名為楓香林的地方。

楓言?楓語?

每年12月-1月香港踏入秋冬之際,楓香慢慢開始褪下翠綠的外套,換上一身緋紅的冬裝,但你知道楓香是什麼嗎?它又有什麼吸引人的地方呢?

楓香小知識

又名台灣香膠樹、楓樹、楓子樹為楓香科,楓香屬植物於冬季時葉片會由綠色轉為紅色葉片經搓揉後有青蘋果的香氣。

為何楓香會變紅?

植物內主要的色素為葉綠素,葉黃素、胡蘿蔔素和花青素,葉片變色主要是因為葉片內色素的變化,葉綠素會因為氣溫及水份的而影響其分解及合成的狀況,因此當氣溫改變時葉片的顏色會有所改變。春夏之際,氣候溫暖而且潮濕,因此葉綠素的合成速度比分解速度快,所以葉片仍然是綠色的,但是當秋冬時,因為氣溫較冷及較為乾燥,使得葉綠素的分解變快,令葉片綠色色素減少。另外由於部份的樹種會於葉基產生離層素,會使樹葉脫落,以及阻礙養份的運輸,因此葉內積聚了由光合作用產生的糖份,這些糖份會和葉內的葉黃素產生反應,形成花青素,而酸性花青素是紅色的,所以在冬天時葉片會呈現出美麗的紅色。

(楓葉變紅了-天然色素的顏色化學,蔡尚恬,蔡振章)

<https://scitechvista.nat.gov.tw/zh-tw/articles/C/0/1/10/1/490.htm>



室內空氣質素與健康



我們平均每天有約70%的時間留於室內，而部份室內污染物會使人感到頭痛或呼吸困難。患有心臟病或呼吸系統毛病的人仕很容易受到室內空氣污染影響，所以改善室內空氣質素是相當重要的。

室內空氣質素對人體的影響

若處於空氣質素較差的環境，混濁的空氣可能會使人產生「病態樓宇綜合症」。「病態樓宇綜合症」是指在室內的人突然出現急性的身體毛病或不適癥狀，這些癥狀應與他身處於樓宇的時間有關，但卻無法確定所患的疾病或其成因。患者會感到的急性不適癥狀包括頭痛、眼、鼻或喉部刺激反應、皮膚乾燥或發癢、頭昏及噁心、呼吸困難、疲勞及對氣味過敏。但是這些癥狀成因不明，大部份患者只要離開樓宇，不久情況便會好轉。



如何改善室內空氣質素

要改善室內空氣質素有以下方法：

1. 保持室內通風良好，切勿阻塞通風口及排氣管。
2. 切勿在室內吸煙
3. 如有任何室內空氣質素問題，例如發現樓宇有漏水情況出現，應即時通知樓宇管理處，以免滋生微生物

活動
推介

紅樹林趣味全接觸（北潭涌渡假營） 紅葉書籤（大棠渡假村）



紅樹林生機處處，由泥灘到樹上都有各式各樣不同而有趣的生物，如彈塗魚、招潮蟹及各式小貝類，甚至不同品種的紅樹，紅樹林趣味全接觸將提供一個機會讓你在營地中的泥灘中仔細探索，與紅樹林中的生物有更深入的和認識。
需時：1.25小時

紅葉一去不復返，一年之中只有11月底至1月底可以觀看紅楓，如若你想要在一整年也觀看變紅了的楓香，以下的環保活動就非常適合你。

活動時間：12月 - 1月
活動地點：環保資源中心



以上活動費用全免，報名方法為填妥有關表格後，請以電郵或傳真至營地日後活動更加精彩，敬請密切留意！

聯絡及查詢：

北潭涌渡假營：
電話：2792-4302
傳真：2792-0917

賽馬會大棠渡假村：
電話：2478-1332
傳真：2442-3869

網頁：<http://www.poleungkuk.org.hk/environmental-protection-camp/green-activities-in-camp.html>

